

Orthopädische Klinik für die Universität Regensburg  
im Asklepios Klinikum Bad Abbach

Viertageskurs Sportmedizin  
nach dem neuem Curriculum  
(Zweitageskurse 4 und 15)

# 22.

## Regensburger Sporttage

13. bis 16. 6. 2023



Universität Regensburg  
Orthopädische Klinik

[www.ur.de/orthopaedie/sporttage](http://www.ur.de/orthopaedie/sporttage)

# Grußwort

## Veranstalter

Orthopädische Klinik  
für die Universität Regensburg  
Asklepios Klinikum Bad Abbach GmbH

Kaiser-Karl V.-Allee 3  
93077 Bad Abbach

in Zusammenarbeit mit dem  
Bayerischen Sportärzterverband e. V.,  
dem Sportzentrum der Universität Regensburg  
und Lehrstuhl für Sportwissenschaft



## Organisation

Dr. med. Franziska Leiß  
Dr. med. Jan Reinhard  
Sabine Greiner

## Wissenschaftliche Leitung

Prof. Dr. med. Dr. h.c. Joachim Grifka  
Dr. med. Franziska Leiß

## Unterkunft

Die **Praxismodule** finden am Sportzentrum der **Universität Regensburg** und im **WildWake-Park** am Steinberger See statt, die **Vorträge** und **Workshops** an der Orthopädischen Klinik für die Universität Regensburg im **Asklepios Klinikum Bad Abbach**. Übernachtungsmöglichkeiten können alternativ in Regensburg oder Bad Abbach gebucht werden.

## Liebe Kolleginnen und Kollegen,

zum 22. Mal haben wir für die Regensburger Sporttage ein interessantes und abwechslungsreiches Programm zusammengestellt. Im Rahmen der **Zweitageskurse 4 und 15** der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin informieren wir Sie über Methoden der Prävention und Rehabilitation in den Sportarten **Wakeboarden, Radsport, Basketball und Karate**. Wir stellen Ihnen neueste Trends in der sportmedizinischen Diagnostik und Therapie vor. Ihre praktischen Fähigkeiten in Sonographie können Sie im Rahmen eines **Hands-on-Workshops** trainieren. Hierzu stehen Ihnen erfahrene Dozenten und Anwender zur Verfügung.

Als Besonderheit konnten wir auch dieses Jahr wieder **renommierte Sportmediziner** und **Experten aus dem Spitzensport** gewinnen, die Ihnen aus erster Hand über die Behandlung und den Umgang mit den Profisportlern berichten. Wir freuen uns, Sie bei den 22. Regensburger Sporttagen begrüßen zu dürfen.

Mit sportlichen Grüßen aus Regensburg/Bad Abbach,  
Ihre

  
Prof. Dr. Dr. J. Grifka  
Direktor der Klinik

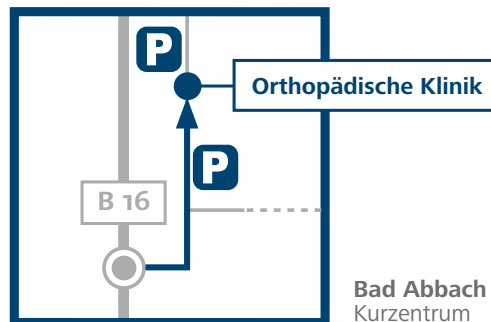
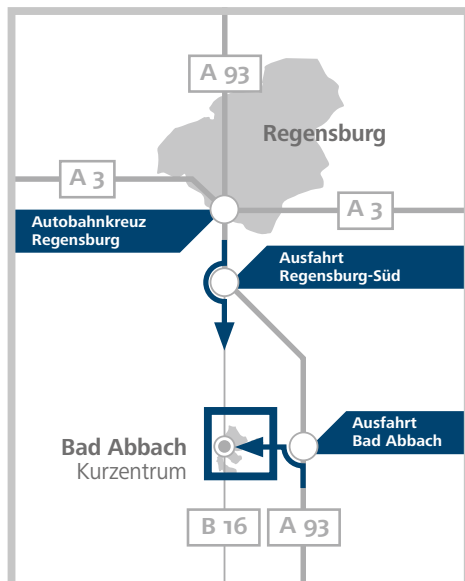
  
Dr. F. Leiß  
Oberärztin

## Anerkennung

Der Kurs erfüllt die Anforderungen für die Zweitageskurse 5 und 9 nach dem neuen Curriculum der DGSP zur Erlangung der Zusatzweiterbildung „Sportmedizin“ mit **16 Stunden Theorie und Praxis der Sportmedizin** und **16 Stunden sportmedizinische Aspekte des Sports**.

Die Anerkennung als Fort- und Weiterbildungsveranstaltung wird bei der BLÄK beantragt.

Physiotherapeuten erhalten für jeden Tag der Fortbildungsveranstaltung eine Teilnahmebestätigung über 8 Unterrichtseinheiten entsprechend 8 Fortbildungspunkten (insgesamt **32 Fortbildungspunkte**).



Bitte beachten Sie, dass am Tagungsort Bad Abbach nur eine begrenzte Anzahl an Parkplätzen vorhanden ist. Bitte benutzen Sie den Parkplatz an der OMV-Tankstelle (ca. 400 m) und nutzen Sie die kurze Distanz zu einem Spaziergang durch den Kurpark zum Tagungsort.

# Programm

## DIENSTAG, 13. JUNI 2023

8:30 – 9:00	Registrierung und Begrüßung der Teilnehmer		
9:00 – 10:30	Was jeder Sportmediziner wissen muss: Wechsel- und Nebenwirkungen	Ittner	<b>Kat. C Teil 1-2</b>
10:30 – 11:00	Pause   Besuch der Industrieausstellung		
11:00 – 13:15	<b>Hands-on Sonografie</b> Schulter/Sprunggelenk	Hartung et. al.	<b>Kat. C Teil 1-2</b>
13:15 – 14:30	Pause   Mittagessen		
14:30 – 17:30	Sportpraxis <b>Basketball</b> Sportmedizinische Aspekte im Basketball	Kittsteiner et al.	<b>Kat. 3 Teil 2</b>

## MITTWOCH, 14. JUNI 2023

8:00 – 13:00	Sportpraxis <b>Mountainbike</b> Sportmedizinische Aspekte des Rehabilitations- und Seniorensports	Kößler	<b>Kat. 8 Teil 2-3</b>
13:00 – 14:00	Pause   Mittagessen		
14:00 – 15:30	Ernährung und Muskelaufbau: Wie viel Eiweiß ist nötig?	Osterkamp- Baerens	<b>Kat. C Teil 1-2</b>
15:30 – 16:00	Pause   Besuch der Industrieausstellung		
16:00 – 17:30	OSG-Distorsion – einfache Verletzung, differenzierte Therapiealgorithmen	Leiß	<b>Kat. B Teil 1-2</b>

## DONNERSTAG, 15. JUNI 2023

9:00 – 12:00	Sportpraxis <b>Kampfsport</b> Karate: Regelwerk, Strategie und Technik	Kittsteiner et al.	<b>Kat. 5 Teil 1</b>
12:00 – 13:30	Pause   Mittagessen		
13:30 – 15:00	Gemeinsam gegen Doping: Nationale Anti-Doping Agentur Deutschland (NADA)	N.N.	<b>Kat. C Teil 1-2</b>
15:00 – 15:30	Pause   Besuch der Industrieausstellung		
15:30 – 16:15	Sportverletzungen der Schulter	Kerschbaum	<b>Kat. B Teil 1-2</b>
16:15 – 17:00	Sport bei Lumbalgie/chronischem Rückenschmerz	Benditz	<b>Kat. B Teil 1-2</b>
17:00 – 19:00	Pause		
19:00 – 20:00	Gesellschaftsabend mit <b>Dinner lecture:</b> WADA Verbotsliste: Schutz für Athleten?!	Schraag	<b>Kat. G</b>

## FREITAG, 16. JUNI 2023

9.15 – 10.00	Wettkampfvorbereitung Ernährung/Trinken	Engelbrecht	<b>Kat. C Teil 1-2</b>
10.00 – 10.45	Sportverletzung beim Basketball	Lukas	<b>Kat. B Teil 1-2</b>
10.45 – 11.30	Neues in der Knorpeltherapie – Minced Cartilage	Anders	<b>Kat. B Teil 1-2</b>
11.30 – 13.30	Pause   Mittagessen		
13.30 – 16.30	Sportpraxis <b>Wakeboarden und Wasserski</b> Sportmedizinische Aspekte der Bewegungs- und Trainingslehre	Kittsteiner et al.	<b>Kat. 1 Teil 1</b>

## Referenten

### **PD Dr. med. Sven Anders**

Oberarzt, Orthopädische Klinik für die Universität Regensburg, Asklepios Klinikum, Bad Abbach

### **Prof. Dr. med. Achim Benditz**

Sektionsleiter Wirbelsäule, Orthopädische Klinik für die Universität Regensburg, Asklepios Klinikum Bad Abbach

### **Tim Englbrecht**

Ernährungswissenschaftler, staatl. zertifizierter Ernährungsberater, ehemaliger Leistungssportler (Leichtathletik)

### **Prof. Dr. med. Dr. h. c. Joachim Grifka**

Lehrstuhlinhaber und Direktor der Orthopädischen Klinik für die Universität Regensburg, Asklepios Klinikum Bad Abbach

### **Prof. Dr. med. Wolfgang Hartung**

Ltd. Oberarzt, Facharzt für Innere Medizin, Sportmedizin, Rheumatologie, Klinik für Rheumatologie, Asklepios Klinikum Bad Abbach

### **Prof. Dr. med. Karl Peter Ittner**

Oberarzt, Klinik für Anästhesiologie Universitätsklinikum Regensburg, Schwerpunktprofessur für Pharmakologie

### **Prof. Dr. med. Maximilian Kerschbaum**

Stellv. Klinikdirektor und leitender Oberarzt, Leiter obere Extremität, Klinik und Poliklinik für Unfallchirurgie, Universitätsklinikum Regensburg

### **Dr. phil. Jürgen Kittsteiner**

Akademischer Direktor, Vertretungsprofessur für Sportpädagogik, Pädagogische Hochschule Heidelberg

### **Dr. phil. Christoph Kößler**

Leitung Hochschulsport, Sportzentrum der Universität Regensburg

### **Dr. med. Franziska Leiß**

Oberärztin, Orthopädische Klinik für die Universität Regensburg, Asklepios Klinikum Bad Abbach

### **Dr. med. Christoph Lukas**

Chefarzt Reha-Zentren Hess & Privatpraxis Sport-Orthopädie Dr. Lukas, Mannschaftsarzt Hakro Merlins Crailsheim (1. Liga Basketball) und SGV Freiberg (Regionalliga Fussball)

### **Dr. Claudia Osterkamp-Baerens**

Diplom-Oecotrophologin, Ernährungsberatung am Olympiastützpunkt Bayern und in eigener Praxis in München, Lehrtätigkeit Technische Hochschule Deggendorf

### **Dr. med. Amadeus Dominik Schraag**

Assistenzarzt, Orthopädische Klinik für die Universität Regensburg, Asklepios Klinikum Bad Abbach

### **N.N.**

Nationale Anti-Doping Agentur Deutschland (NADA)

## Organisatorisches

### Haftung

Der Veranstalter haftet nicht für Verluste, Unfälle oder Schäden an Personen oder Sachen, gleich welchen Ursprungs. Der Teilnehmer beteiligt sich auf eigene Gefahr. Die schriftliche Anmeldung ist verbindlich. Mündliche Nebenabsprachen sind unverbindlich, sofern sie nicht schriftlich bestätigt werden.

### Versicherung

Sofern nicht vorhanden, empfehlen wir, insbesondere für den praktischen Teil dieser Weiterbildungsveranstaltung, eine gesonderte Unfallversicherung abzuschließen.

### Sportveranstaltungen

Die Sportveranstaltungen können witterungsabhängig kurzfristig abgesagt werden. Ein Anspruch auf teilweise oder vollständige Rückerstattung der Teilnahmegebühr besteht in diesem Fall nicht.

### Sportbekleidung

Für die Praxismodule benötigen Sie leichte Turnschuhe, Badesachen und lange Sporthose. Wir empfehlen zudem Sportbekleidung für jede Witterung, Hallenschuhe, große und kleine Handtücher, Getränkeflasche.

### Equipment

Bitte bringen Sie für **Radsport** eigene Sportgeräte (Mountainbike und Helm) mit! Ein begrenztes Kontingent an Leihrädern kann vom Sportzentrum der Universität Regensburg zur Verfügung gestellt werden. Bitte kontaktieren Sie bei Bedarf den Veranstalter!

### Leihstellung Fahrräder

<i>Bikehaus</i> Bahnhofstraße 18 93047 Regensburg T 0941.5998808 www.bikehaus.de	<i>Love Hurts</i> Hofgartenweg 10 93051 Regensburg T 0941.5041437 www.love-hurts.de
--	---



Ab **19:00 Uhr** laden wir ein zum **Gesellschaftsabend** in der Regensburger Altstadt mit Dinner lecture.

## Teilnahmegebühren inkl. Sportpraxis

	Anmeldung bis 30. 4. 2023	Anmeldung ab 1.5. 2023
Fachärztin/-arzt	400,- Euro	440,- Euro
Assistenzärztin/-arzt*	370,- Euro	410,- Euro
Physiotherapeutin/ -therapeut*	320,- Euro	360,- Euro
Studierende/r*	200,- Euro	240,- Euro

\* mit beigefügter Bestätigung

Mitglieder des Bayerischen Sportärzteverbands (BSÄV) erhalten nach Vorlage einer Mitgliedsbescheinigung 10% Ermäßigung.

## Die Gebühr schließt die Teilnahme am praktischen Teil, die Pausenverpflegung und das Mittagessen ein.

Bitte senden Sie Ihre Anmeldung per **Faxantwort** an  
Sabine Greiner • Telefax: 09405.182479  
E-Mail: sa.greiner@asklepios.com

**Online-Anmeldung unter**  
[www.ur.de/orthopaedie/sporttage](http://www.ur.de/orthopaedie/sporttage)

Anmeldungen sind verbindlich und werden sofort bestätigt.

## Rücktritt

Bei Abmeldung bis zwei Wochen vor der Veranstaltung erheben wir 50,- Euro Bearbeitungsgebühr. Bei Abmeldung nach diesem Termin ist keine Rückzahlung der Teilnahmegebühr möglich.

Änderungen des Programmablaufs, der Referenten und der anrechenbaren Stundenzahl zur Erlangung der Zusatzbezeichnung „Sportmedizin“ vorbehalten.

Das aktuelle Programm finden Sie auch im Internet unter [www.ur.de/orthopaedie/sporttage](http://www.ur.de/orthopaedie/sporttage).

Die Teilnehmer werden in der Reihenfolge des Zahlungseingangs berücksichtigt (**auf 15 begrenzte Teilnehmerzahl!**).

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

### Fax-Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zu den  
**22. Regensburger Sporttagen vom 13.– 16. 6. 2023 an.**

Name/Titel

Vorname

Straße

Geburtsdatum

PLZ

Ort

Telefon/FAX

E-Mail

Datum

Unterschrift

### FAX 09405.182479

Ich bin

- Facharzt/-ärztin
- Assistenzarzt/-ärztin  
(mit beigefügter Bescheinigung)
- Physiotherapeut/in  
(mit beigefügter Bescheinigung)
- Studierende/r  
(mit beigefügter  
Studentenausweiskopie)