

Orthopädische Klinik für die Universität Regensburg
im Asklepios Klinikum Bad Abbach

Viertageskurs Sportmedizin
nach dem neuem Curriculum
(Zweitageskurse 4 und 15)

22.

Regensburger Sporttage

14. bis 17.5.2024



Universität Regensburg
Orthopädische Klinik

www.ur.de/orthopaedie/sporttage

Veranstalter

Orthopädische Klinik
für die Universität Regensburg
Asklepios Klinikum Bad Abbach GmbH

Kaiser-Karl V.-Allee 3
93077 Bad Abbach

in Zusammenarbeit mit dem
Bayerischen Sportärzteeverband e. V.,
dem Sportzentrum der Universität Regensburg
und Lehrstuhl für Sportwissenschaft



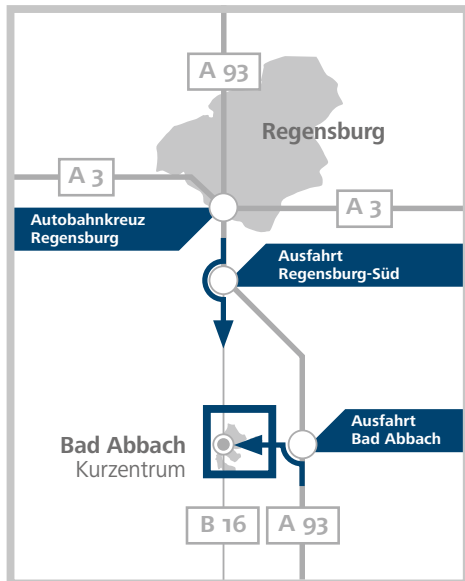
Universität Regensburg



ASKLEPIOS
KLINIKUM BAD ABBACH



Bayerischer
Sportärzteeverband e.V.



Organisation

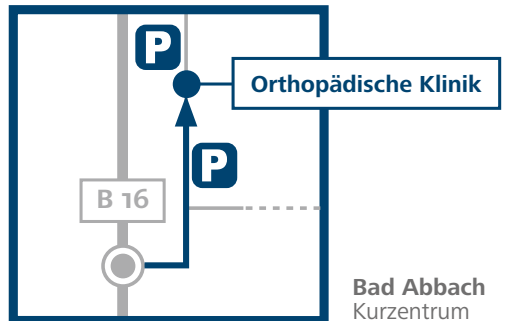
Dr. med. Jan Reinhard
Dr. med. Franziska Leiß
Sabine Greiner

Wissenschaftliche Leitung

Prof. Dr. med. Dr. h. c. Joachim Grifka
Dr. med. Franziska Leiß
Dr. med. Jan Reinhard

Unterkunft

Die **Praxismodule** finden am Sportzentrum der **Universität Regensburg** und im **WildWake-Park** am Steinberger See statt, die **Vorträge** und **Workshops** an der Orthopädischen Klinik für die Universität Regensburg im **Asklepios Klinikum Bad Abbach**. Übernachtungsmöglichkeiten können alternativ in Regensburg oder Bad Abbach gebucht werden.



Bitte beachten Sie, dass am Tagungsort Bad Abbach nur eine begrenzte Anzahl an Parkplätzen vorhanden ist. Bitte benutzen Sie den Parkplatz an der OMV-Tankstelle (ca. 400 m) und nutzen Sie die kurze Distanz zu einem Spaziergang durch den Kurpark zum Tagungsort.

Grüßwort

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

zum 22. Mal haben wir für die Regensburger Sporttage ein interessantes und abwechslungsreiches Programm zusammengestellt. Im Rahmen der **Zweitageskurse 4 und 15** der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin informieren wir Sie über Methoden der Prävention und Rehabilitation in den Sportarten **Wakeboarden, Radsport, Basketball und Karate**. Wir stellen Ihnen neueste Trends in der sportmedizinischen Diagnostik und Therapie vor. Ihre praktischen Fähigkeiten in Sonographie können Sie im Rahmen eines **Hands-on-Workshops** trainieren. Hierzu stehen Ihnen erfahrene Dozenten und Anwender zur Verfügung.

Als Besonderheit konnten wir auch dieses Jahr wieder **renommierte Sportmediziner** und **Experten aus dem Spitzensport** gewinnen, die Ihnen aus erster Hand über die Behandlung und den Umgang mit den Profisportlern berichten. Wir freuen uns, Sie bei den 22. Regensburger Sporttagen begrüßen zu dürfen.

Mit sportlichen Grüßen aus Regensburg/Bad Abbach,

Ihre



Prof. Dr. Dr. J. Grifka
Direktor der Klinik



Dr. F. Leiß
Oberärztin



Dr. J. Reinhard
Assistenzarzt

Anerkennung

Der Kurs erfüllt die Anforderungen für die Zweitageskurse 5 und 9 nach dem neuen Curriculum der DGSP zur Erlangung der Zusatzweiterbildung „Sportmedizin“ mit **16 Stunden Theorie und Praxis der Sportmedizin** und **16 Stunden sportmedizinische Aspekte des Sports**.

Die Anerkennung als Fort- und Weiterbildungsveranstaltung wird bei der BLÄK beantragt.

Physiotherapeuten erhalten für jeden Tag der Fortbildungsveranstaltung eine Teilnahmebestätigung über 8 Unterrichtseinheiten entsprechend 8 Fortbildungspunkten (insgesamt **32 Fortbildungspunkte**).

Programm

DIENSTAG, 14. MAI 2024

8:30 – 9:00	Registrierung und Begrüßung der Teilnehmer	
9:00 – 10:30	Was jeder Sportmediziner wissen muss: Wechsel- und Nebenwirkungen	Kat. C Teil 1-2
10:30 – 11:00	Pause Besuch der Industrieausstellung	
11:00 – 12:30	Ernährung und Muskelaufbau: Wie viel Eiweiß ist nötig?	Kat. C Teil 1-2
12:30 – 13:30	Pause Mittagessen	
13:30 – 16:30	Sportpraxis Basketball Sportmedizinische Aspekte im Basketball	Kat. 3 Teil 2

MITTWOCH, 15. MAI 2024

8:00 – 13:00	Sportpraxis Mountainbike Sportmedizinische Aspekte des Rehabilitations- und Seniorensports	Kat. 8 Teil 2-3
13:00 – 14:00	Pause Mittagessen	
14:00 – 15:30	OSG-Distorsion – einfache Verletzung, differenzierte Therapiealgorithmen	Kat. B Teil 1-2
15:30 – 16:00	Pause Besuch der Industrieausstellung	
16:00 – 17:30	Hands-on Sonografie Schulter/Sprungelenk	Kat. C Teil 1-2

DONNERSTAG, 16. MAI 2024

9:00 – 12:00	Sportpraxis Kampfsport Karate: Regelwerk, Strategie und Technik	Kat. 5 Teil 1
12:00 – 13:30	Pause Mittagessen	
13:30 – 15:00	Gemeinsam gegen Doping: Nationale Anti-Doping Agentur Deutschland (NADA)	Kat. C Teil 1-2
15:00 – 15:30	Pause Besuch der Industrierausstellung	
15:30 – 16:15	Sportverletzungen der Schulter	Kat. B Teil 1-2
16:15 – 17:00	Sport bei Lumbalgie/chronischem Rückenschmerz	Kat. B Teil 1-2
17:00 – 19:00	Pause	
19:00 – 20:00	Gesellschaftsabend mit Dinner lecture: WADA Verbotsliste: Schutz für Athleten?!	Kat. G

FREITAG, 17. MAI 2024

9.15 – 10.00	Wettkampfvorbereitung Ernährung/Trinken	Kat. C Teil 1-2
10.00 – 10.45	Sportverletzung beim Basketball	Kat. B Teil 1-2
10.45 – 11.30	Neues in der Knorpeltherapie – Minced Cartilage	Kat. B Teil 1-2
11.30 – 13.30	Pause Mittagessen	
13.30 – 16.30	Sportpraxis Wakeboarden und Wasserski Sportmedizinische Aspekte der Bewegungs- und Trainingslehre	Kat. 1 Teil 1

Organisatorisches

Haftung

Der Veranstalter haftet nicht für Verluste, Unfälle oder Schäden an Personen oder Sachen, gleich welchen Ursprungs.
Der Teilnehmer beteiligt sich auf eigene Gefahr. Die schriftliche Anmeldung ist verbindlich. Mündliche Nebenabsprachen sind unverbindlich, sofern sie nicht schriftlich bestätigt werden.

Versicherung

Sofern nicht vorhanden, empfehlen wir, insbesondere für den praktischen Teil dieser Weiterbildungsveranstaltung, eine gesonderte Unfallversicherung abzuschließen.

Sportveranstaltungen

Die Sportveranstaltungen können witterungsabhängig kurzfristig abgesagt werden. Ein Anspruch auf teilweise oder vollständige Rückerstattung der Teilnahmegebühr besteht in diesem Fall nicht.

Sportbekleidung

Für die Praxismodule benötigen Sie leichte Turnschuhe, Badesachen und lange Sporthose. Wir empfehlen zudem Sportbekleidung für jede Witterung, Hallenschuhe, große und kleine Handtücher, Getränkeflasche.

Equipment

Bitte bringen Sie für **Radsport** eigene Sportgeräte (Mountainbike und Helm) mit! Ein begrenztes Kontingent an Leihrädern kann vom Sportzentrum der Universität Regensburg zur Verfügung gestellt werden. Bitte kontaktieren Sie bei Bedarf den Veranstalter!

Leihstellung Fahrräder

Bikehaus
Bahnhofstraße 18
93047 Regensburg
T 0941.5998808
www.bikehaus.de

Love Hurts
Hofgartenweg 10
93051 Regensburg
T 0941.5041437
www.love-hurts.de



16. Mai

Ab **19:00 Uhr** laden wir ein zum **Gesellschaftsabend** in der Regensburger Altstadt mit Dinner lecture.

Teilnahmegebühren inkl. Sportpraxis

	Anmeldung bis 31.3.2024	Anmeldung ab 1.4.2024
Fachärztin/-arzt	400,- Euro	440,- Euro
Assistenzärztin/-arzt*	370,- Euro	410,- Euro
Physiotherapeutin/ -therapeut*	320,- Euro	360,- Euro
Studierende/r*	200,- Euro	240,- Euro

* mit beigefügter Bestätigung

Mitglieder des Bayerischen Sportärzterverbands (BSÄV) erhalten nach Vorlage einer Mitgliedsbescheinigung 10% Ermäßigung.

Die Gebühr schließt die Teilnahme am praktischen Teil, die Pausenverpflegung und das Mittagessen ein.

Bitte senden Sie Ihre Anmeldung per **Faxantwort** an
Sabine Greiner • Telefax: 09405.182479
E-Mail: sa.greiner@asklepios.com

Online-Anmeldung unter
www.ur.de/orthopaedie/sporttage

Anmeldungen sind verbindlich und werden sofort bestätigt.

Rücktritt

Bei Abmeldung bis zwei Wochen vor der Veranstaltung erheben wir 50,- Euro Bearbeitungsgebühr. Bei Abmeldung nach diesem Termin ist keine Rückzahlung der Teilnahmegebühr möglich.

Änderungen des Programmablaufs, der Referenten und der anrechenbaren Stundenzahl zur Erlangung der Zusatzbezeichnung „Sportmedizin“ vorbehalten.

Das aktuelle Programm finden Sie auch im Internet unter **www.ur.de/orthopaedie/sporttage**.

Die Teilnehmer werden in der Reihenfolge des Zahlungseingangs berücksichtigt (**auf 15 begrenzte Teilnehmerzahl!**).

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Fax-Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zu den
22. Regensburger Sporttagen vom 14. – 17. 5. 2024 an.

Name/Titel

Vorname

Straße

Geburtsdatum

PLZ

Ort

Telefon/FAX

E-Mail

Datum

Unterschrift

FAX 09405.182479

Ich bin

- Facharzt/-ärztin
- Assistenzarzt/-ärztin
(mit beigefügter Bescheinigung)
- Physiotherapeut/in
(mit beigefügter Bescheinigung)
- Studierende/r
(mit beigefügter
Studentenausweiskopie)